

聖約翰科技大學 民生與設計學院休閒運動與健康管理系 110學年度 四年制(日間部)入學學分表 111.05.18

一年級					二年級					三年級					四年級										
科 目	課 別	上學期		備 註	科 目	上學期		備 註	科 目	上學期		備 註	科 目	上學期		備 註	科 目	上學期		備 註					
		學 分	時 數			學 分	時 數			學 分	時 數			學 分	時 數			學 分	時 數		學 分	時 數			
國文	1	2	2		(專業必修)	3	2	智慧學	專題製作	3	1	3		(專業必修)	3	1	3		(專業必修)	3	3				
一年英文	1	2	2		休閒活動企劃	3	2	院必修	運動與休閒研究法	3	2	2		運動與休閒研究法	3	2	2		新興休閒運動	3	3				
					水上活動與救生(1)	3			運動保健之經營與管理	3	2	2		運動保健之經營與管理	3	2	2		人力資源理論與應用	3	2	2			
人體解剖學	3	2	2	地錄	(專業必修)	3			運動心理學	3	2	2		運動心理學	3	2	2		(專業必修)	7		休閒消費者行為	7	2	2
體適能與全人健康	3	2	2		運動保健學	7	2		運動傷害評估學	7	2	2		運動傷害評估學	7	2	2		預防醫學保健	7	2	2	商業智慧		
休閒遊憩理論與實務	3	2	2		運動推拿指壓學	7	2	院必修	運動傷害與裁判實務	7	2	2		運動傷害與裁判實務	7	2	2		飲料與咖啡調製	7	3	3	地錄		
資訊應用	3	2	2		校園與社區實習	7	4	4	籃球運動與裁判實務	7	2	2		籃球運動與裁判實務	7	2	2		休閒露營車實務	7	2	2	智慧學		
運動策會管理	3	2	2		服務管理	7	2	2	水上活動與救生(2)	7	2	2		水上活動與救生(2)	7	2	2		運動傷害防護儀器之運用	7	2	2			
創意應用	3	2	2	院必修	行銷實務	7	2	2	健康餐飲	7	2	2		健康餐飲	7	2	2		運動傷害防護儀器之運用	7	2	2			
運動傷害防護學與實做	3	2	2	第文	行銷實務	7	2	2	健康餐飲	7	2	2		健康餐飲	7	2	2		高爾夫球	7	2	2			
休閒運動產業	3	2	2		運動營養學	7	2	2	羽毛球運動與裁判實務	7	2	2		羽毛球運動與裁判實務	7	2	2								
運動生理學	3	2	2	地錄	健康餐飲設計與實作	7	2	2	運動處方	7	2	2		運動處方	7	2	2								
多媒體應用	3	2	2		休閒運動設施規劃與管理	7	2	2	健康管理	7	2	2		健康管理	7	2	2								
					運動貼紮與實驗	7	2	2	運動急救學	7	2	2		運動急救學	7	2	2								
籃球運動與裁判實務	7	2	2		網球運動與裁判實務	7	2	2	運動體能訓練	7	2	2		運動體能訓練	7	2	2								
					運動與疾病	7	2	2																	

通識課程：核心通識(6學分)+分類通識(8學分)，人文藝術類、社會科學類、自然科學類、生命教育類每一類均需修讀(6)

備註：1. 畢業最低學分：128  
 必修：63 (專業必修：39；通識：14；共同科目：10) 選修：65 (專業選修：53；跨系選修：12 (含跨院選修：6))  
 (必修：63；選修：65) 開課總時數：132  
 2. 課別：1：共同科目 3：專業必修 6：通識課程 7：畢業選修 8：校外實習  
 3. 暑期實習與學期實習之相關規定，依聖約翰科技大學學生校外實習辦法辦理。  
 通識課程：核心通識(6學分)-職場倫理、運算思維與程式設計、永續環境與生活；分類通識(8學分)-人文藝術類、社會科學類、自然科學類、生命教育類  
 110年05月24日(109-2)系課程委員會通過  
 110年05月30日(109-2)院課程委員會通過  
 110年 月 日(109-2)校課程委員會通過  
 111年5月18日(110-2)系課程委員會修正通過

製表人：陳淑萍  
 系主任：周東賢  
 院長：何明蒼  
 課務組長：周東賢  
 教務長：陳智湧